



Fortsetzung Aktionsprogramm Nürnberg 01.08. – 11.08.2005

17.30 – 19.00
Fechten für Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 231-8560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 11 Euro

19.00 – 20.00
Salsa für Paare
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

Montag 08. August bis Freitag 12. August

1. FCN-Tennis e.V.
Champini Tennis Camp (9 – 10 Jahre)
 Valznerweiherstr. 200,
 90480 Nürnberg
 www.champini.de

Montag, 08. August bis Freitag, 12. August

Sportklettern an der größten Indoor-Kletterwand Deutschlands
 Kinder und Jugendliche von 8 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 50 Euro

Montag, 08. August bis Freitag, 12. August

9.00 – 16.30
Segeln auf dem Dutzendteich
 Jugendliche von 12 – 15 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 32 Euro inkl. Mittagessen

Dienstag, 09. August

20.00 – 21.00
Fit and Dance für Erwachsene
 Tanzzentrum dance maxx
 Kornmarkt 8
 90402 Nürnberg
 Herr Sven Walker
 Tel.: 0911 - 8016000

17.30
Gemütliche Fahrradtour „Am alten Kanal zur Schwarzachklamm“
 ADFC
 Rohlederstraße 13,
 90419 Nürnberg
 Herr Christian Ott
 Tel.: 0911 - 316132
 Treffpunkt: Straßenbahndehaltestelle Gibitzenhof, 17.30 Uhr

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuherstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

16.30 – 17.15
Kindertanzen für 3 – 5 jährige
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

17.30 – 18.15
Kindertanzen für 6 – 8 jährige
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

19.30 – 20.30
Tango für Paare – Einsteigerkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

20.30 – 21.30
Tango für Paare – Fortgeschrittenenkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

19.00 – 21.00
Capoeira - Schnupperkurse der Brasilianischen Kampfkunst
 Cativeiro Capoeira Nürnberg e.V.
 Innerer Laufer Platz 11 (Willstätter Gymnasium, alte Turnhalle),
 90403 Nürnberg
 Frau Brigitte Schmelzer
 Tel.: 0176 - 20558023

19.00 – 20.30
Cheerleading – Schnuppertraining für Jugendliche von 12 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 1,50 Euro

15.00 – 16.00
Kung Fu für Kinder und Jugendliche von 6 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 3 Euro

18.00 – 19.30
Trampolinturnen für Kinder von 6 – 10 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 7 Euro

19.30 – 21.00
Trampolinturnen für Kinder und Jugendliche von 11 – 14 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 7 Euro

Dienstag 09. August bis Freitag 12. August

Vollgieren
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 10. August

Montag, 01. August bis Mittwoch 10. August

Nürnberg schwimmt oben – Wie viel Kilometer schafft Nürnberg in 10 Tagen?
 SportService Nürnberg und NürnbergBad
 Jeder Besucher eines Bades in Nürnberg ist aufgefordert mitzumachen und Einzelstrecken beizutragen. Die daraus zusammengesetzte Gesamtstrecke wird Zeugnis über die Bewegungsfreude der Nürnberger ablegen und zu weiterer sportlicher Bewegung anregen.

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuherstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

19.00 – 21.00
Beratung zu allen Themen rund ums Fahrrad
 ADFC
 Rohlederstraße 13,
 90419 Nürnberg
 Herr Christian Ott
 Tel.: 0911 - 316132

18.00 – 19.30
Rhoadrturnen für Kinder von 6 – 11 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 5 Euro

16.30 – 17.15
Schnuppertraining Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche von 7 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 5 Euro

Donnerstag, 11. August

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuherstraße 12, 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

19.00 – 21.00
Capoeira - Schnupperkurse der Brasilianischen Kampfkunst
 Cativeiro Capoeira Nürnberg e.V.
 Innerer Laufer Platz 11 (Willstätter Gymnasium, alte Turnhalle),
 90403 Nürnberg
 Frau Brigitte Schmelzer
 Tel.: 0176 - 20558023

19.00 – 20.30
Slowfox für Paare – Einsteigerkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

20.30 – 21.30
Slowfox für Paare – Fortgeschrittenenkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

18.00
Nordic Walking – Schnuppergehen mit Gerhard Zapf
 VDNOWAS
 Treffpunkt: Wohnmobil-Parkplatz an der Kilianstraße Nürnberg Marienberg
 Tel.: 09134 - 7956
 Anmeldung erforderlich

19.00 – 20.30
Cheerleading
Schnuppertraining für Jugendliche
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 1,50 Euro

17.30 – 19.00
Fechten für Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 11 Euro

Freitag, 12. August

19.30 – 20.30
Samba für Paare – Einsteigerkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

20.30 – 21.30
Samba für Paare – Fortgeschrittenenkurs
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

Samstag, 13. August

17.30 – 18.30
Rollstuhltanz für Rollis und Fußgänger
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
 Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich
 Wir weisen darauf hin, dass unser Clubheim nicht mit einer versehrten-gerechten Toilette versehen ist.

Sonntag, 14. August

14.00
Golf – Schnupperkurse
 Golfclub SC Zollmühle e.V.
 Zollmühle 1, 91792 Ellingen
 Frau Müller
 Tel.: 09141 - 3976
 Anmeldung erforderlich

Zusatzveranstaltung

Dienstag, 16. August

18.00
Amblyopsprechstunde mit dem Fernseh-Arzt Dr. med. Gunter Gerhardt
 Themen: Herz/Kreislauf, Arthrose, Krebsvorsorge und Hauptsache Bewegung – gesünder, besser und länger leben durch Prävention
 Heilig Geist Saal
 Hans Sachs Platz 2,
 90433 Nürnberg
 Eintritt frei!

Machen Sie den „Deutschland bewegt sich! Test“

Ein neuer und einmaliger Test für Gesundheits- und Fitnessorientierte.
Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer

„Deutschland bewegt sich! Test“ I
Einsteiger (Gesundheitsorientierte)
 Dauer: ca. 15-20 Minuten + Ausdauer

- **Koordination:** Achterkreisen, Gehen rückwärts
- **Beweglichkeit:** Ausschultern an der Wand, Rumpfbeugen
- **Kraft:** Schulterwegdrücken, Rumpfaufrichten
- **Ausdauer:** 4 Varianten
 - 6 Minuten laufen auf der Stelle
 - Fahrrad-Ergometer-Test
 - Walking-Stufentest auf dem Laufband
 - 2 km Walking-Test

Test ist bestanden, wenn alle Aufgaben gelöst werden können.



„Deutschland bewegt sich! Test“ II Fortgeschrittene, Fitnessorientierte

Dauer: ca. 15-20 Minuten + Ausdauer

- **Koordination:** komplexer Koordinationstest, Gehen rückwärts
- **Beweglichkeit:** Ausschultern, Rumpfbeugen
- **Kraft:** Standweitsprung, Liegestütz
- **Ausdauer:** 2 Varianten Cooper-Test oder 2 km Walking-Test

Unterschied zu 1: Bepunktung mit Fitnessbewertung

Der „Deutschland bewegt sich! Test“ wird von den Turnvereinen des Deutschen Turner-Bunds durchgeführt und von der BARMER, Deutschlands größter Krankenkasse, gefördert. Er ist bonusfähig.
 Jeder Test-Teilnehmer erhält 10% Bonus in der Sport- und Lebensmittelabteilung von Galeria Kaufhof (Bonus exklusiv für BARMER Versicherte!).

Weitere Informationen unter
www.barmer.de



Nürnberg macht mit!



OPEN AIR PROGRAMM

Open-Air Programm Nürnberg 12. – 14. August 2005

Herzlich willkommen auf dem Lorenzer Platz! Freitag: 14 - 18 Uhr, Samstag: 11 - 18 Uhr, Sonntag: 12 - 16 Uhr

Freitag, 12. August

12.00
Eröffnung durch den
Regionalgeschäftsführer
der BARMER Nürnberg Armin Lutz

12.00 – 12.30
Steppen für Senioren – Vorführung
Tanzstudio Schlegl

12.30 – 13.00
Irish Stepdancing – Vorführung
Tanzstudio Schlegl

13.00 – 13.15
Grüßwort des Oberbürgermeisters
Dr. Ulrich Maly

13.15 – 13.45
Capoeira – Brasilianische Kampfkunst –
Vorführung
Cativeiro Capoeira Nürnberg e.V.

13.45 – 14.00
Podiumsdiskussion Dr. Erler-Klinik

14.00 – 14.30
WingTsun – Mitmachaktion
Kampfwerk e.V.

14.30 – 14.45
Breakdance – Vorführung
B-BoyCrew TC Schwarz Weiß

14.45 – 15.00
Aerobic und Jazz Dance – Vorführung
TSV Katzwang 05

15.00 – 15.30
Videoclip Dancing – Mitmachaktion
ChaChaCha
Tanzzentrum dance maxX

15.30 – 16.00
WingTsun – Mitmachaktion
Kampfwerk e.V.

17.30 – 17.40
Cheerleader – Showact
Sweet Devils Cheerleader

17.40 – 18.00
Präventives Rückentraining –
Vorführung und Mitmachaktion
Fitness Company

18.00 – 18.15
StepAerobic – Vorführung
TV 1860 Jahn-Schweinau

18.15 – 18.30
Sporttalk mit Markus Giegold
und Peter von Pierer
HOUSE OF SPORTS

18.30 – 18.45
Showblock Power Dance Project
Tanzzentrum dance maxX

ganztägig
Sauerstoffmessung,
Lungenfunktionstest
Bayerischer Hausarztverband

Cholesterin- und Blutzuckermessung
Bayerischer Apothekenverband

Infostand u.a. Erste Hilfe,
Rettungsdienst, Sozialarbeit
Bayerisches Rotes Kreuz
KV Nürnberg Stadt

Samstag, 13. August

11.00 – 11.30
Taekwondo – Präsentation
TSV-04 Feucht

11.30 – 12.00
Flamenco – Präsentation
Centro Español Nürnberg

12.00 – 12.15
Modern Dance – Vorführung
FC Ezelsdorf

12.15 – 12.30
Stepptanz der Seniorengruppe –
Vorführung
Stadt Nürnberg – Seniorenamt

12.30 – 13.00
Lateinamerikanische Tänze
und Standardtänze – Mitmachaktion
Tanzsportclub Rot-Gold-Casino
Nürnberg e.V.

13.00 – 13.15
Tennis-Aufschlagwettbewerb –
Mitmachaktion
HOUSE OF SPORTS

13.15 – 13.30
50Plus „Fit in jedem Alter“ –
Vorführung
TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau e.V.

13.30 – 14.00
Präventives Rückentraining –
Vorführung und
Mitmachaktion
Fitness Company

14.00 – 14.20
Taekwondo –
Präsentation
TSV-04 Feucht





Fortsetzung Open Air Programm Nürnberg 12. – 14. August 2005

<p>14.20 – 14.30 WingTsun – Mitmachaktion Kampfwerk e.V.</p> <p>14.30 – 15.00 Square Dance – Vorführung Square-Dance Family</p> <p>15.00 – 15.15 Tennis-Geschwindigkeitswettbewerb – Mitmachaktion HOUSE OF SPORTS</p> <p>15.15 – 15.30 WingTsun – Mitmachaktion Kampfwerk e.V.</p> <p>15.30 – 16.00 Showtanzgruppe Future, Lateinamerikanische Tänze und Rollstuhlтанз – Vorführung Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.</p> <p>16.00 – 16.15 Orientalischer Bauchtanz – Vorführung Marshalla</p> <p>16.15 – 16.30 Showblock Power Dance Project Tanzzentrum dance maxx</p> <p>16.30 – 17.00 Kampfkünste: Jujutsu und Tai Chi – Vorführung SATORI-SV-Johannis e.V.</p>	<p>17.30 – 18.00 Video Dance – Tänze wie die Stars von VIVA und MTV Tanzstudio Schlegel</p> <p>ganztägig Klinikum Nürnberg Präsentation des Klinikums Nürnberg</p> <p>Sauerstoffmessung, Lungenfunktionstest Bayerischer Hausarztverband</p> <p>Cholesterin- und Blutzuckermessung Bayerischer Apothekenverband</p> <p>Infostand u.a. Erste Hilfe, Rettungsdienst, Sozialarbeit Bayerisches Rotes Kreuz KV Nürnberg Stadt</p> <p>ElektroTrail – Mitmachaktion Jugendamt der Stadt Nürnberg</p> <p>Profis werfen am Basketballkorb und Autogrammstunde SELLBYTEL Baskets Nürnberg</p> <p>Informationen der Fanbetreuer mit Maskottchen „Pucki“ und „Franky“ Ice Tigers</p>	<p>Freitag, 12. August und Samstag, 13. August</p> <p>Reebok und Galeria Kaufhof präsen- tieren eine Fachberatung zum Thema Nordic Walking in der Sport-Welt der Galeria Kaufhof</p> <p>Leonardo mixt für Sie alkoholfreie Sport-Cocktails. Lassen Sie sich verwöhnen! Galeria Kaufhof</p> <p>Sonntag, 14. August</p> <p>12.30 – 12.45 Flamenco – Präsentation Centro Español Nürnberg</p> <p>12.45 – 13.00 Präventives Rückentraining – Vorführung Fitness Company</p> <p>13.00 – 13.30 Nordic Walking – aber richtig! – Podiumsdiskussion VDNOWAS – Harald Fichtner</p> <p>13.30 – 14.00 Steppen für Senioren – Vorführung Tanzstudio Schlegel</p> <p>14.00 – 14.15 Cheerleader – Showact Sweet Devils Cheerleader</p>	<p>14.15 – 14.30 WingTsun – Mitmachaktion Kampfwerk e.V.</p> <p>14.30 – 15.00 Merengue zum Mitmachen und Anfasen Tanzstudio Schlegel</p> <p>15.00 – 15.15 Golf-Putting Wettbewerb Mitmachaktion HOUSE OF SPORTS</p> <p>15.15 – 15.30 Tänze der Jahrhundertwende, Paso Doble und Standardformation – Vorführung Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.</p> <p>15.30 – 15.45 WingTsun – Präsentation Kampfwerk e.V.</p> <p>15.45 – 16.00 Kampfkünste: Jujutsu und Tai Chi – Vorführung SATORI-SV-Johannis e.V.</p> <p>16.00 – 16.10 Nürnberg schwimmt oben – Preisverleihung NürnbergBad und SportService Nürnberg</p>	<p>16.10 – 16.30 Merengue zum Mitmachen und Anfasen Tanzstudio Schlegel</p> <p>ganztägig Sauerstoffmessung, Lungenfunktionstest Bayerischer Hausarztverband</p> <p>Cholesterin- und Blutzuckermessung Bayerischer Apothekenverband</p> <p>Infostand u.a. Erste Hilfe, Rettungsdienst, Sozialarbeit Bayerisches Rotes Kreuz KV Nürnberg Stadt</p> <p>ganztägig an allen 3 Tagen: Der KINDERLEICHT on-tour-Pavillon des Bundesministeriums für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ernährungsberatung, spielerische Mitmach-Aktionen und Gewinnspiele - Verlosungen von Schulranzen mit dem Partner BARMER - Verlosungen von Aktions-Pass- Preisen mit dem Partner „Deutschland bewegt sich!“
--	---	--	--	--

Aktionsprogramm Nürnberg, 01.08. – 11.08.2005

14 Tage im Zeichen der Bewegung – 100 Programme von rund 40 Partnern

<p>Montag, 01. August</p> <p>16.00 – 18.00 WingTsun – Kostenfreies Training (Chinesische Kampfkunst) Kampfwerk e.V. Holzschuhstraße 12, 90439 Nürnberg Herr Wendelin Fritz Tel.: 0911 - 1809118 Anmeldung erforderlich</p> <p>16.30 – 17.15 Schnuppertraining Taekwon-Do Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 231-8560 Anmeldung erforderlich</p> <p>17.00 – 19.00 Beratung zu allen Themen rund ums Fahrrad ADFC-Infoladen Rohlederstraße 13, 90419 Nürnberg Herr Christian Ott Tel.: 0911 - 316132</p> <p>18.00 – 19.30 Rhoneadturnen für Kinder von 6 – 11 Jahren Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 6 Euro</p> <p>19.00 – 20.00 Tai Chi SATORI-SV-Johannis e.V. Steinstraße 21, 90419 Nürnberg</p> <p>19.00 – 21.00 Capoeira – Schnupperkurse der Brasilianischen Kampfkunst Cativeiro Capoeira Nürnberg e.V. Innerer Laufer Platz 11 (Willstätter Gymnasium, alte Turnhalle), 90403 Nürnberg Frau Brigitte Schmelzer Tel.: 0176 - 20558023</p>	<p>19.30 – 20.30 ChaChaCha, Rumba für Paare – Einstiegerskurs Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V. Venusweg 7, 90763 Fürth Frau Martin Tel.: 0911 - 481817 Anmeldung erforderlich</p> <p>20.00 – 21.00 Qi Gong SATORI-SV-Johannis e.V. Steinstr. 21, 90419 Nürnberg</p> <p>20.30 – 21.30 ChaChaCha, Rumba für Paare – Fortgeschrittenkurs Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V. Venusweg 7, 90763 Fürth Frau Martin Tel.: 0911 - 481817 Anmeldung erforderlich</p> <p>Montag 01. August bis Freitag 05. August</p> <p>10.00 – 13.00 Sportklettern an der größten Indoor-Kletterwand Deutschlands Kinder und Jugendliche von 8 – 16 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 50 Euro</p> <p>Montag, 01. August bis Freitag, 05. August</p> <p>9.00 – 16.30 Segeln auf dem Dutzendteich Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag 32 Euro inkl. Mittagessen</p>	<p>Dienstag, 02. August</p> <p>15.00 – 16.00 Kung Fu für Kinder und Jugendliche von 6 – 16 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 3 Euro</p> <p>16.00 – 18.00 WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst Kampfwerk e.V. Holzschuhstraße 12, 90439 Nürnberg Herr Wendelin Fritz Tel.: 0911 - 1809118 Anmeldung erforderlich</p> <p>18.00 – 19.30 Trampolinturnen für Kinder von 6 – 10 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 7 Euro</p> <p>19.00 – 20.30 Schnuppertraining Bereich Cheer für Jugendliche von 12 – 15 Jahre Sweet Devils Cheerleader Laufertorgraben 2, 90489 Nürnberg Frau Djamilia Stachowski Anmeldung: info@sweetdevils.de</p> <p>19.00 – 20.30 Cheerleading – Schnuppertraining Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich</p> <p>19.30 – 20.30 Langsamer Walzer, Foxtrott für Paare – Einstiegerskurs Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V. Venusweg 7, 90763 Fürth Frau Martin Tel.: 0911 - 481817 Anmeldung erforderlich</p>	<p>20.00 – 21.00 Fit and Dance für Erwachsene Tanzzentrum dance maxx Kornmarkt 8 90402 Nürnberg Herr Sven Walker Tel.: 0911 - 8016000</p> <p>20.30 – 21.30 Langsamer Walzer, Foxtrott für Paare – Fortgeschrittenkurs Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V. Venusweg 7, 90763 Fürth Frau Martin Tel.: 0911 - 481817 Anmeldung erforderlich</p> <p>20.30 – 22.00 Schnuppertraining Bereich Cheer & Dance für Jugendliche ab 16 Jahre Sweet Devils Cheerleader Laufertorgraben 2, 90489 Nürnberg Frau Djamilia Stachowski Anmeldung: info@sweetdevils.de</p> <p>19.30 – 21.00 Trampolinturnen für Kinder und Jugendliche von 11 – 14 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 7 Euro</p> <p>Dienstag 02. August bis Freitag 05. August</p> <p>Volltigieren Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 231-8560 Anmeldung erforderlich</p> <p>Mittwoch, 03. August</p> <p>14.00 – 16.30 Spielerisch Kegeln lernen für Kinder und Jugendliche von 9 – 14 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 1 Euro</p>	<p>16.00 – 18.00 WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst Kampfwerk e.V. Holzschuhstraße 12, 90439 Nürnberg Herr Wendelin Fritz Tel.: 0911 - 1809118 Anmeldung erforderlich</p> <p>16.30 – 17.15 Schnuppertraining Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche von 7 – 16 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 5 Euro</p> <p>18.00 – 19.30 Rhoneadturnen für Kinder von 6 – 11 Jahre Jugendamt der Stadt Nürnberg Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911 - 2318560 Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag: 6 Euro</p> <p>19.00 – 20.00 Tai Chi SATORI-SV-Johannis e.V. Steinstraße 21, 90419 Nürnberg</p> <p>19.00 – 21.00 Beratung zu allen Themen rund ums Fahrrad ADFC Rohlederstraße 13, 90419 Nürnberg Herr Christian Ott Tel.: 0911 - 316132</p> <p>20.00 – 21.00 Qi Gong SATORI-SV-Johannis e.V. Steinstr. 21, 90419 Nürnberg</p> <p>20.00 – 22.00 Showtanz für Einsteiger und Fortgeschrittene Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V. Venusweg 7, 90763 Fürth Frau Martin Tel.: 0911 - 481817 Anmeldung erforderlich</p>
--	---	--	--	---

AKTIONSPROGRAMM

Aktionsprogramm Nürnberg 01.08. – 11.08.2005

Donnerstag, 04. August

10.00 – 12.30
Golfen für Kinder und Jugendliche
 GLC Schmidmühlen e.V.
 Am Theilberg 1,
 92287 Schmidmühlen
 Herr Fischer
 Tel.: 09474 - 701
 Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00
Golfen für Kinder und Jugendliche
 GLC Schmidmühlen e.V.
 Am Theilberg 1,
 92287 Schmidmühlen
 Herr Fischer
 Tel.: 09474 - 701
 Anmeldung erforderlich

14.00 – 16.30
Spielesisch Kegeln lernen für Kinder und Jugendliche von 9 – 14 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 1 Euro

15.15 – 17.30
Power Kung Fu für Mädchen und Jungen von 6 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 6 Euro

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuerstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

17.30 – 19.00
Fechten für Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 11 Euro

19.00 – 20.30
Schnuppertraining Bereich Cheer für Kinder und Jugendliche von 12 – 15 Jahre
 Sweet Devils Cheerleader
 Laufertorgraben 2,
 90489 Nürnberg
 Frau Djamilia Stachowski
 Anmeldung: info@sweetdevils.de

19.00 – 20.30
Cheerleading – Schnuppertraining für Jugendliche von 12 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 1,50 Euro

19.00 – 21.00
Capoeira – Schnupperkurse der Brasilianischen Kampfkunst
 Cativoiro Capoeira Nürnberg e.V.
 Innerer Laufer Platz 11
 (Willstätter Gymnasium, alte Turnhalle),
 90403 Nürnberg
 Frau Brigitte Schmelzer
 Tel.: 0176 - 20558023

20.00 – 21.00
Standardtänze: Haltungstraining für jedermann, geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.
 Venusweg 7, 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

20.30 – 22.00
Schnuppertraining Bereich Cheer & Dance für Jugendliche ab 16 Jahre
 Sweet Devils Cheerleader
 Laufertorgraben 2,
 90489 Nürnberg
 Frau Djamilia Stachowski
 Anmeldung: info@sweetdevils.de

Freitag, 05. August

10.00 – 12.30
Golfen für Kinder und Jugendliche
 GLC Schmidmühlen e.V.
 Am Theilberg 1,
 92287 Schmidmühlen
 Herr Fischer
 Tel.: 09474 - 701
 Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00
Golfen für Kinder und Jugendliche
 GLC Schmidmühlen e.V.
 Am Theilberg 1,
 92287 Schmidmühlen
 Herr Fischer
 Tel.: 09474 - 701
 Anmeldung erforderlich

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuerstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

15.30 – 16.15
Schnuppertraining Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche von 7 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 5 Euro

18.00 – 19.30
Trampolinturnen für Kinder von 6 – 10 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 7 Euro

19.30 – 21.00
Trampolinturnen für Kinder und Jugendliche von 11 – 14 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 7 Euro

20.00 – 22.00
New Vogue und Discofox für Paare
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

Samstag, 06. August

16.00 – 19.00
FlamencoWorkshop für Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene
 Centro Espanol
 Fürther Straße 354
 90429 Nürnberg

11.45 – 13.00
Power Kung Fu für Mädchen und Jungen von 6 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 6 Euro

14.00 – 16.00
Schnupperkurs Golfen
 GC Fürth
 Am Golfplatz 2,
 90768 Fürth
 Tel.: 0911 - 757522
 Anmeldung erforderlich

16.00 – 17.30
Tanzen für Rheumakranke
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich
 Der Unterricht ist auch auf stark Rheumakranke und infolge dessen Gehbehinderte abgestimmt.

16.00 – 20.00
Kampfwerk e.V.
WingTsun – Tag der offenen Tür
 Holzschuerstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118

18.00 – 20.00
Paso Doble für Paare
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

20.00 – 22.00
Tanzparty mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen
 Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.
 Venusweg 7,
 90763 Fürth
 Frau Martin
 Tel.: 0911 - 481817
 Anmeldung erforderlich

Sonntag, 07. August

9.00 – 12.00
Golf-Erlebnistag
 Golf Club Erlangen e.V. /
 Golfakademie
 Orchideenstraße 18
 90542 Eckental / Brand
 Tel.: 09126 - 8887
 Anmeldung erforderlich

9.15
Anspruchsvolle Fahrradtour „Lebendiger Sand“ mit Picknick
 ADCF
 Rohlederstraße 13,
 90419 Nürnberg
 Herr Christian Ott
 Tel.: 0911 - 316132
 Treffpunkt: S-Bahn Roth, 9.15 Uhr
 Tagesstour 90 km,
 anspruchsvoll und herausfordernd!

11.00 – 14.00
Flamenco Workshop für Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene
 Centro Espanol
 Fürther Straße 354
 90429 Nürnberg

14.00 – 18.00
Golf-Schnuppertag
 GC Steigerwald in Geiselwind e.V.
 Friedrichstr. 10,
 96160 Geiselwind
 Herr Großkopf
 Tel.: 09556 - 1484
 Anmeldung erforderlich

14.00
Golf-Schnupperkurs
 Golfclub SC Zollmühle e.V.
 Zollmühle 1,
 91792 Ellingen
 Frau Müller
 Tel.: 09141 - 3976
 Anmeldung erforderlich

14.00
Gemütliche Fahrradtour „Quellen im Schwabachtal“ mit Picknick
 ADCF
 Rohlederstraße 13,
 90419 Nürnberg
 Herr Christian Ott
 Tel.: 0911 - 316132
 Treffpunkt: Schwabach Königsplatz
 (vor dem Rathaus)
 Kindertour 15 km gemütlich!

16.00 – 20.00
Kampfwerk e.V.
WingTsun – Tag der offenen Tür
 Holzschuerstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118

Montag, 08. August

19.00 – 21.00
Beratung zu allen Themen rund um's Fahrrad
 ADCF
 Rohlederstraße 13,
 90419 Nürnberg
 Herr Christian Ott
 Tel.: 0911 - 316132

16.00 – 18.00
WingTsun – Kostenfreies Training der Chinesischen Kampfkunst
 Kampfwerk e.V.
 Holzschuerstraße 12,
 90439 Nürnberg
 Herr Wendelin Fritz
 Tel.: 0911 - 1809118
 Anmeldung erforderlich

18.00 – 19.30
Rhönradturnen für Kinder von 6 – 11 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 6 Euro

9.00 – 16.30
Segeln auf dem Dutzendteich für Jugendliche von 12 – 15 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 32 Euro
 inkl. Mittagessen

16.30 – 17.15
Schnuppertraining Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche von 7 – 16 Jahre
 Jugendamt der Stadt Nürnberg
 Dietzstraße 4,
 90443 Nürnberg
 Tel.: 0911 - 2318560
 Anmeldung erforderlich
 Kostenbeitrag: 5 Euro

Individuelle Präventionsberatung

Das neue BARMER Programm „Mein Hausarzt. Meine Hausapotheke.“ bietet viele Vorteile.

- Persönliche Präventionsberatung
- Mehr Behandlungsqualität
- Stärkere Vernetzung der Behandlungsschritte
- Höhere Arzneimittelsicherheit
- Befreiung von Praxisgebühr, bis zu 30€ im Kalenderjahr
- Preis- und Servicevorteile in Ihrer Hausapotheke



Überall in Ihrer Nähe



Der Hausarzt als „Lotse“

