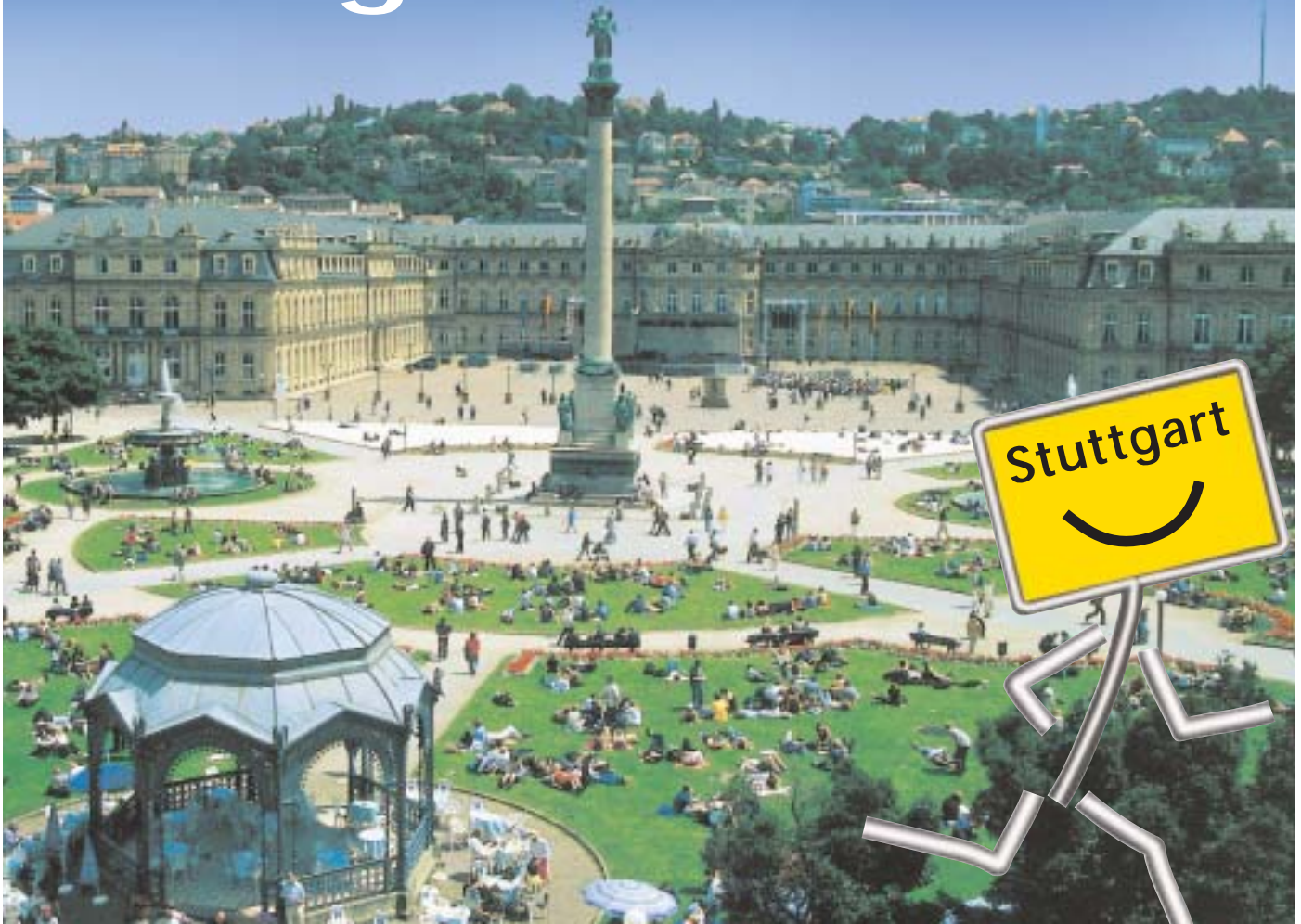


# Stuttgart macht mit!



## OPEN AIR PROGRAMM

### Open Air Programm Stuttgart 09. – 11. September 2005

Herzlich willkommen auf dem Schlossplatz! Freitag 11 – 18 Uhr, Samstag 11 – 20 Uhr, Sonntag 11 – 18 Uhr

<p><b>Freitag, 09. September</b></p> <p><b>11.00</b> Get together BARMER Team Stuttgart</p> <p><b>11.00 – 14.00</b> Bobbycar-Rennen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene Mitmach-Aktion Schwäbische Bank</p> <p><b>11.30</b> Spinning Mitmach-Aktion Star Trac Germany mit Heike Drechsler</p> <p><b>12.15</b> Vorführung Seniorenanzuggruppe Deutsches Rotes Kreuz</p> <p><b>12.50</b> Luftballon-Aktion – Mitmach-Aktion mit Heike Drechsler, Olympiasiegerin im Weitsprung</p> <p><b>13.00</b> Eröffnung durch Bürgermeisterin Gabriele Müller-Trimbusch, Weltmeisterin und Olympiasiegerin Heike Drechsler und BARMER Regionalgeschäftsführer Joachim Oehler</p> <p><b>13.20</b> Rückentheater Fitness-Company</p>	<p><b>13.40</b> Salsa – Aerobic Fitness-Company</p> <p><b>14.00</b> Spinning Mitmach-Aktion Star Trac Germany mit Heike Drechsler</p> <p><b>14.30</b> Nordic Walking Mitmach-Aktion Schnupperlauf ZAR Stuttgart</p> <p><b>14.30</b> Tischtennis-Vorführung und Mitmach-Aktion Jochen Wollmert, Paralympics-Sieger</p> <p><b>15.00</b> Highlight Basketball Freiwurf-Wettbewerb und Autogrammstunde Bundesliga-Stars EnBW Ludwigsburg</p> <p><b>15.30</b> Show-Latein Dance 4 Fans KIDS Tanzschule fun &amp; dance</p> <p><b>16.00</b> Kochduell mit Promis Eurotoques-Chefköche mit Prominenten</p>	<p><b>16.30</b> Nordic Walking Mitmach-Aktion Schnupperlauf ZAR Stuttgart</p> <p><b>16.30</b> Tischtennis-Vorführung und Mitmach-Aktion Jochen Wollmert, Paralympics-Sieger</p> <p><b>17.00</b> Square Dance Stuttgarter Rebläuse Square Dance e.V.</p> <p><b>17.30</b> Bauchtanz Nogum al Masre</p> <p><b>18.00</b> Karatevorführung VfL Sindelfingen - Karateabteilung</p> <p><b>Familientag</b> <b>Samstag, 10. September</b></p> <p><b>11.00 – 14.00</b> Bobbycar-Rennen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene Mitmach-Aktion Schwäbische Bank</p> <p><b>14.00 – 20.00</b> Bobbycar-Führerschein BARMER Team Stuttgart</p>	<p><b>Programm</b></p> <p><b>11.00</b> Senioren, Body and Mind fit, gesund, entspannt Judith Schäffer</p> <p><b>11.30</b> Kindershow Mitmach-Aktion SI-Erlebnis-Centrum und Clown Rally Eversbach</p> <p><b>12.00</b> Swing – Boogie Tanzschule fun&amp;dance</p> <p><b>12.30</b> Dance 4 Fans Kids Tanzschule fun &amp; dance</p> <p><b>13.00</b> Tanz- und Steppvorführungen Mitmach-Aktion New York City Dance School</p> <p><b>13.00</b> Nordic Walking – Schnupperlauf Galeria Kaufhof</p> <p><b>13.30</b> Kindershow Mitmach - Aktion SI-Erlebnis-Centrum und Clown Rally Eversbach</p>	<p><b>14.00</b> Tanz- und Steppvorführung Mitmach-Aktion New York City Dance School</p> <p><b>14.30</b> Polestar Pilates TELOS-Studio</p> <p><b>14.45</b> Rhythmisch – musikalische Erziehung (nach Prof. Eilersiek) TELOS – Studio Kindergruppe</p> <p><b>15.00</b> Nordic Walking Schnupperlauf Galeria Kaufhof</p> <p><b>15.00</b> Tanz- und Steppvorführung New York City Dance School</p>
---	---	--	---	--



Die Angebote sind in der Regel gratis. Machen Sie mit!



## Fortsetzung Open Air Programm Stuttgart 09. - 11. September 2005

<p><b>15.30</b> Tanz- und Steppvorführungen Mitmach-Aktion New York City Dance School</p> <p><b>16.00</b> Kochduell mit Promis Eurotoques-Chefköche mit Prominenten</p> <p><b>16.30</b> Square Dance Stuttgarter Rebläuse Square Dance e.V.</p> <p><b>17.00</b> Nordic Walking – Schnupperlauf Galeria Kaufhof</p> <p><b>17.00</b> Rücktheater Fitness-Company</p> <p><b>17.30</b> Kindershow Mitmach-Aktion SI-Centrum und Rally Eversbach</p> <p><b>18.00</b> Salsa – Aerobic Fitness-Company</p> <p><b>18.30</b> Aerobic Dance Woman Pur</p> <p><b>19.00</b> Salsa – Aerobic Fitness-Company</p>	<p><b>19.30</b> Flexi-Bar Vorführung und Mitmach-Aktion Flexi Sports GmbH</p> <p><b>ganztägig</b>  Standweitsprung-Wettbewerb mit Heike Drechsler (13 Uhr / 15 Uhr / 17 Uhr)</p> <p><b>Kinderschminken</b> Parfümerie Douglas Stuttgart Filiale Königsbau</p> <p><b>Interviews und Stand</b> Hausärzterverband Baden-Württemberg Apothekerverband Stuttgart</p> <p>„Knackig, duftig, bunt – Erlebniswelt Essen“ „Trendgetränke – was ist dran, was ist drin?“ Verbrauchszentrale Baden- Württemberg</p> <p><b>11.00 – 16.00</b> Venenmessung Dr. Seiter – Klinik Stuttgart</p> <p>Galeria Kaufhof präsentiert Nordic Walking in der Sport-Welt der Galeria Kaufhof</p> <p><b>Sonntag, 11. September</b></p> <p><b>11.00</b> Rope Skipping R.S. Club Stuttgart</p>	<p><b>11.30</b> Nordic Walking Mitmach-Aktion Schnupperlauf ZAR Stuttgart</p> <p><b>12.00</b> Highlight Fallschirmsprung Eberhard Gienger, Welt- und Europameister am Reck</p> <p><b>12.10</b> Reck-Show Eberhard Gienger, Welt- und Europameister am Reck</p> <p><b>12.45</b> Tanz- und Steppvorführung New York City Dance School</p> <p><b>13.15</b> Reck-Show Eberhard Gienger, Welt- und Europameister am Reck</p> <p><b>13.45</b> Tanz- und Steppvorführung New York City Dance School</p> <p><b>14.15</b> Tanz- und Steppvorführung New York City Dance School</p> <p><b>14.30</b> Nordic Walking Mitmach-Aktion Schnupperlauf ZAR Stuttgart</p> <p><b>14.30</b> Ringeln Turnerbund Cannstatt</p>	<p><b>15.00</b> Taekwon-Do Taekwon-Do-Center e.V.</p> <p><b>15.30</b> Square Dance-Vorführung Stuttgarter Rebläuse Square Dance e.V.</p> <p><b>16.00</b> Kochduell mit Promis Eurotoques-Chefköche mit Prominenten</p> <p><b>16.30</b> Senioren-Steppgruppe New York City Dance School</p> <p><b>17.00</b> Vorführung Tricks und Hebefiguren Deutscher Inlineskater Verband</p> <p><b>17.30</b> Flexi-Bar Vorführung und Mitmach-Aktion Flexi Sports GmbH</p> <p><b>18.00</b> Finale mit Choreographie von Magdalena Brzeska und dem WM Turn-Team 2007 anschließend Chill Out BARMER Team Stuttgart</p> <p><b>ganztägig</b>  Am Sonntag wird für die „Olgale Stiftung für das kranke Kind e.V.“, Schirmherrin Frau Dr. Stefanie Schuster, gesammelt:</p> <p><b>14.30</b> Ringeln Turnerbund Cannstatt</p>	<p>Machen Sie mit bei: - Voltreffer für's Olgale an der ZDF-Torwand - Körbe für's Olgale an unserem Basketballkorb - Klimmzüge für's Olgale am Reck von Weltmeister Eberhard Gienger</p> <p>Spendenkonto: 2266550 Bankleitzahl: 60050101 bei der LBBW</p> <p><b>ganztägig an allen drei Tagen</b>  Der KINDERLEICHT on-tour-Pavillon des Bundesministeriums für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft bietet: - Ernährungsberatung, spielerische Mitmach-Aktionen und Gewinnspiele - Verlosungen von Schulranzen mit dem Partner BARMER - Verlosungen von Aktions-Pass- Preisen mit dem Partner „Deutschland bewegt sich!“</p> <p>„Deutschland bewegt sich!“ Fitness Gerichte bei Bistro Terrazza, Café Königsbau und Gastronomie des Kunstmuseums Restaurant Cube Bar Lounge o.T.</p> <p>Barfuß-Pfad Aqua-Cycling Kur- und Bäderbetriebe Stadt Stuttgart</p> <p>Blindverkostungen Körnermaten mit Preisen Riechwettbewerb mit Proben Erkennung von Frischprodukten / Fertigprodukten Eurotoques Eine Europainitiative der Chefköche</p>	<p><b>18.15</b> Walking Turnerbund Abteilung F Anspruchpaar Tel.: 0711 - Für Walking findet das jeweils um</p> <p><b>19.00 – 20.00</b> Aqua-Power Aquazentrum Justinus-Kerner- Weg 40 73760 Ostfildern Tel.: 0711 -</p> <p><b>19.45</b> Schnupperkurs TELOS-Studio Florianstr. 2 70188 Stuttgart Anspruchpaar Ursula Bischof Tel.: 0711 -</p> <p><b>19.30 – 20.00</b> Pilates Fit, gesund Görlißstr. 1 70825 Korn Anspruchpaar Tel.: 0711 -</p> <p><b>20.00 – 21.00</b> Jedermann Hallenbad Anspruchpaar Tel.: 0711 -</p> <p><b>20.00 – 21.00</b> Hallenbad Anspruchpaar Tel.: 0711 -</p> <p><b>20.00</b> Tanzparty Tanzschule Fronackerstr. 71332 Waiblingen Anspruchpaar Tel.: 07151 -</p> <p><b>ganztägig</b>  Hörtestes, Hörberatung, Schwerhörigkeit bei Kindern</p>
---	---	--	---	--	---

# Aktionsprogramm Stuttgart, 12.09. – 25.09.2005

14 Tage im Zeichen der Bewegung – 230 Programme von rund 70 Partnern

<p><b>Montag, 12. September</b></p> <p><b>9.00</b> Herz-Kreislauftraining Fitness – Company Heilbronner Str. 20 70191 Stuttgart Heidrun Malchow Tel.: 0711 - 2239805 Wer in der Zeit vom 12.09.05 bis 25.09.05 eine Mitgliedschaft abschließt, spart das Startpaket im Wert von 100 Euro!</p> <p><b>9.30 – 10.15</b> Pilates Fit, gesund, entspannt Wilhelm-Götz-Str. 33 70825 Kornal Anspruchspartnerin: Judith Schäffer Tel.: 0711 - 8380477</p> <p><b>9.30 – 11.00</b> Fatburner Step und Bauch-Beine-Po Woman Pur GmbH Kronenstr. 3 70173 Stuttgart Tel.: 0711 - 22022733</p> <p><b>10.30 – 12.00</b> Nordic Walking Fit, gesund, entspannt Im Seewald 70825 Kornal Anspruchspartnerin: Judith Schäffer Tel.: 0711 - 8380377 Sonderpreis: 20 Euro</p> <p><b>15.00 – 16.00</b> Aqua-Jogging Aquazentrum Ostfildern Justinus-Kerner-Weg 40 73760 Ostfildern Tel.: 0711 - 4415656 Vorzugspreis: 5 Euro (für BARMER – Mitglieder)</p> <p><b>17.15 – 18.00</b> Wasserball- Schnuppertraining Jahrgang 1990-1993 Hallenbad Heslach Anspruchspartner: Tobias Trampe Tel.: 0711 - 6734915</p>	<p><b>17.15 – 18.15</b> Yoga Woman Pur GmbH Kronenstr. 3 70173 Stuttgart Anspruchspartnerin: Simone Karwath Tel.: 0711 - 22022733</p> <p><b>17.30</b> Wirbelsäulengymnastik Gymnastik-Treff Stübel Waldburgstr. 19 70563 Stuttgart-Vaihingen Tel.: 0711 - 7354790</p> <p><b>18.30 – 19.15</b> Pilates Woman Pur GmbH Kronenstr. 3 70173 Stuttgart Anspruchspartnerin: Simone Karwath Tel.: 0711 - 22022733</p> <p><b>18.45 – 21.00</b> Ringertaining Turnerbund Cannstatt-Abteilung Ringen Carl-Benz Turnhalle Anspruchspartner: Horst Fricke Tel.: 0711 - 594638</p> <p><b>19.00</b> Aerobic und Bauch-Beine-Po Gymnastiktreff Stübel Waldburgstr. 19 70563 Stuttgart-Vaihingen Tel.: 0711 - 7354790</p> <p><b>19.00</b> Tanzkurs für Anfänger Grundkurs Erwachsene Tanzschule fun&amp;dance Fronackerstr. 10 71332 Waiblingen Daniel Zambon Tel.: 07151 - 53848</p> <p><b>ganztägig</b>  Hörtestes, Hörberatung, Lärmschutz- beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern</p>	<p><b>9.00 – 18.00</b> Lindacher Hörgeräte AG Fachgeschäft Stuttgart Lange Str. 4 70173 Stuttgart Tel.: 0711 - 666606</p> <p>Fachgeschäft Bad Cannstatt Marktstr. 27 70372 Stuttgart Tel.: 0711 - 5594570</p> <p><b>Dance 4 Fans</b> „Tanzen wie die Stars“ Tanzschule fun&amp;dance Fronackerstr. 10 71332 Waiblingen Tel.: 07151 - 53848 7-99 Jahre</p> <p>„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes Analyse und Empfehlung Tus Stuttgart 1867 e.V. Königsstraße 37 70597 Stuttgart Tel.: 0711 - 9766151 nach Terminvereinbarung</p> <p><b>Dienstag, 13. September</b></p> <p><b>8.30 – 9.30</b> Body Mind für Senioren Fit, gesund, entspannt Glemsgastr. 42 70499 Stuttgart Anspruchspartnerin: Judith Schäffer Tel.: 0711 - 8380477 Sonderpreis: 5 Euro</p> <p><b>8.30</b> Nordic Walking Ski-Zunft Rohr 1960 e.V. 70565 Stuttgart-Rohr Anspruchspartner: Albert Röhrle Tel.: 0711 - 744283</p>	<p><b>8.45</b> Sportabzeichen Schwimmen Sport- und Gymnastikschule Kiedaisch Obere Weinsteige 46 70597 Stuttgart Anspruchspartnerin: Frau Kiedaisch Tel.: 0711 - 764000</p> <p><b>10.00 – 11.30</b> Nordic Walking Fit, gesund, entspannt Im Lindental 70499 Stuttgart Anspruchspartnerin: Judith Schäffer Tel.: 0711 - 8380477 Sonderpreis: 20 Euro</p> <p><b>10.00 – 11.00</b> Aqua-Jogging Aquazentrum Ostfildern Justinus-Kerner-Weg 40 73760 Ostfildern Tel.: 0711 - 4415656 Vorzugspreis: 5 Euro für BARMER-Mitglieder</p> <p><b>11.00</b> Sportabzeichen Turnen Sport- und Gymnastikschule Kiedaisch Obere Weinsteige 46 70597 Stuttgart Anspruchspartnerin: Frau Kiedaisch Tel.: 0711 - 764000</p> <p><b>11.00 – 12.00</b> Aqua-Jogging Aquazentrum Ostfildern Justinus-Kerner-Weg 40 73760 Ostfildern Tel.: 0711 - 4415656 Vorzugspreis: 5 Euro für BARMER-Mitglieder</p> <p><b>14.00</b> Sportabzeichen Inliner Sport- und Gymnastikschule Kiedaisch Obere Weinsteige 46 70597 Stuttgart Anspruchspartnerin: Frau Kiedaisch Tel.: 0711 - 764000</p>	<p><b>15.00</b> Kindertanzen Zwerge 3-4 Jahre Tanzschule fun&amp;dance Fronackerstr. 10 71332 Waiblingen Anspruchspartner: Daniel Zambon Tel.: 07151 - 53848</p> <p><b>16.00</b> Kindertanzen Minis 5-6 Jahre Tanzschule fun&amp;dance Fronackerstr. 10 71332 Waiblingen Anspruchspartner: Daniel Zambon Tel.: 07151 - 53848</p> <p><b>17.15 – 18.15</b> Rückenfit Woman Pur GmbH Kronenstr. 3 70173 Stuttgart Anspruchspartnerin: Simone Karwath Tel.: 0711 - 22022733</p> <p><b>17.30</b> Hals-Nacken-Fit Gymnastik-Treff Stübel Waldburgstr. 19 70563 Stuttgart Tel.: 0711 - 7354790</p> <p><b>17.30</b> Sondertermin Abendsprechstunde mit Dr. Gunter Gerhardt Kursaal Bad Cannstatt Königsplatz 1</p> <p><b>18.00</b> Rückenschule Fitness – Company Heilbronner Str. 20 70191 Stuttgart Heidrun Malchow Tel.: 0711 - 2239805</p> <p><b>18.00 – 19.00</b> Aqua-Runner Aquazentrum Ostfildern Justinus-Kerner-Weg 40 73760 Ostfildern Tel.: 0711 - 4415656</p>	<p><b>ganztägig</b>  Hörtestes, Hörberatung, Schwerhörigkeit bei Kindern</p> <p><b>9.00 – 18.00</b> Lindacher Hörgeräte AG Fachgeschäft Lange Str. 4 70173 Stuttgart Tel.: 0711 -</p> <p>Fachgeschäft Marktstr. 27 70372 Stuttgart Tel.: 0711 -</p> <p><b>Dance 4 Fans</b> „Tanzen wie die Stars“ Tanzschule fun&amp;dance Fronackerstr. 10 71332 Waiblingen Tel.: 07151 -</p> <p>„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes Analyse und Empfehlung Tus Stuttgart Königsstraße 37 70597 Stuttgart Tel.: 0711 - nach Termin</p> <p><b>Mittwoch</b></p> <p><b>9.45</b> Wirbelsäule Fitness-Cor Heilbronner 70191 Stutt Herr Frohn Tel.: 0711 -</p> <p><b>10.30</b> Sportabzeichen Sport- und Obere Weir 70597 Stutt Anspruchpa Tel.: 0711 -</p>
---	--	---	---	--	---

Die Angebote sind in der Regel gratis. Machen Sie mit!

Die Angebote

# AKTIONSPREIS

**18.15 Walking**  
Turnerbund Cannstatt  
Abteilung Ringen  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638  
Für Walking-Neueinsteiger findet das Training dienstags jeweils um 17.00 Uhr statt.

**19.00 – 20.00 Aqua-Power**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**19.45 Schnupperstunde Modern Dance**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20  
70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**19.30 – 20.15 Pilates**  
Fit, gesund, entspannt  
Gorlitzstr. 11  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**20.15 – 21.00 Body Mind**  
Gorlitzstr. 11  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**20.00 – 21.30 Wasserball Schnuppertraining Jahrgang 90-93**  
ASK Stuttgart  
Hallenbad Heslach  
Ansprechpartner: Tobias Trampe  
Tel.: 0711 - 6734915

**20.00 – 21.30 Jedermann Schwimmen**  
Hallenbad Heslach  
Ansprechpartner: Tobias Trampe  
Tel.: 0711 - 6734915

**20.00 Tanzparty**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**ganztägig**  
Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**9.00 – 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Markstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Mittwoch, 14. September**

**9.45 Wirbelsäulengymnastik**  
Fitness-Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Herr Frohndorf  
Tel.: 0711 - 2239805

**10.30 Sportabzeichen Leichtathletik**  
Sport- und Gymnastikschule Kiedaisch  
Obere Weinsäge 46  
70597 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Frau Kiedaisch  
Tel.: 0711 - 764000

**15.00 Schnupperstunde Rhythmisch-musikalische Erziehung**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartner: Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**18.00 Schnupperstunde Ballett-PLUS**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**18.00 – 19.00 Aquafitness**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**19.00 – 20.30 Schnuppertraining Karate als Gesundheits- und Breitensport**  
Wengertstr. 7-99  
71063 Sindelfingen  
Ansprechpartner: Willi Zahn  
Tel.: 07031 - 673422  
ab 18 Jahre

**19.00 – 20.00 Aquajogging**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656  
Vorzugspreis: 5 Euro (für BARMER-Mitglieder)

**20.00 Wirbelsäulengymnastik**  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**20.00 Tanzparty**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**20.30 – 21.15 Pilates**  
Fit, gesund, entspannt  
Gorlitzstr. 11  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**ganztägig**  
Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**9.00 – 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Markstr. 27, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10, 71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Donnerstag, 15. September**

**8.00 – 9.00 Nordic Walking**  
Im Lindental  
70499 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477  
Stockgebühr: 3,50 Euro

**15.00 Schnupperstunde Ideokinese – Phookinese**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**16.00 Kindertanz Minis 5-6 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**17.30 Rücken-Power**  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**18.00 Nordic Walking**  
Ski-Zunft Rohr 1960 e.V.  
70565 Stuttgart-Rohr  
Ansprechpartner: Albert Röhrle  
Tel.: 0711 - 744283

**18.00 – 19.00 Aquafitness**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**18.45 – 21.00 Training der Ringer**  
Turnerbund Cannstatt/  
Abteilung Ringen  
Carl-Benz Turnhalle  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**19.00 Vortrag Anti – Aging**  
(Prof. Dr. med. Helmut Malchow)  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Heidrun Malchow  
Tel.: 0711 - 2239805

**19.00 – 20.00 Aquapower**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**20.00 Square Dance-Schnupperkurs**  
Stuttgarter Reblause  
Square Dance e.V.  
Tanzlokal Waldebene Ost  
im Vereinsheim  
des 1. FV 1896 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 717241

**ganztägig**  
Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**Lindacher Hörgeräte AG**  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Markstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Freitag, 16. September**

**9.00 Herz-Kreislauftraining**  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Herr Frohndorf  
Tel.: 0711 - 2239805

**14.00 – 15.30 Einführung Nordic Walking**  
Fit, gesund, entspannt  
Wilhelm-Götz-Str. 33  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477  
Gebühr: 20 Euro

**17.00 Walking**  
Turnerbund Cannstatt /  
Abteilung Ringen  
Vereinsheim TBC  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**17.00 Schnupperstunde Ballett-PLUS**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20  
70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**17.30 – 18.45 Yoga**  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3  
70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**18.00 Salsa Grundkurs**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**ganztägig**  
Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**9.00 – 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Markstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ – Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Samstag, 17. September**

**10.00 Wirbelsäulengymnastik**  
Schnupperkurs im Bewegungsbad  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**10.30 Arthrose-Gymnastik Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**10.30 Nordic Walking mit den Kur- und Bädernbetrieben Stuttgart**  
Treffpunkt: Eingangshalle  
MineralBad Cannstatt  
Sulzerreinstr. 2  
70372 Stuttgart  
Leitung: Frau Hartinger

**11.00 Osteoporose – Gymnastik**  
Schnupperkurs im Bewegungsbad  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**11.00 – 12.00 Nordic Walking**  
Hallenbad Heslach  
Morikestr. 62  
70199 Stuttgart  
Treffpunkt: Eingangshalle Kasse  
Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
Michael Pelzer  
Tel.: 0711 - 2164712

**11.00 – 12.00 Yoga-Schnuppergymnastik**  
MineralBad Cannstatt  
Gymnastikraum  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Leitung: Herr Werner, Yogalehrer

**11.00 – 12.00 Wassergymnastik 50 plus**  
Hallenbad Sonnenberg  
Kremmlerstr. 1  
70597 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Sport- und Gymnastiklehrerin  
Franziska Bialdyga  
Tel.: 0711 - 2166199

**11.00 – 12.00 Aqua Thai-Bo**  
Hallenbad Zuffenhausen  
Haldenrainstr. 31  
70437 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Schwimmeisterin und Aqua-  
Instruktorin Blanka Heller  
Tel.: 0711 - 2165293

**11.30 Nacken-/Schultergymnastik**  
Schnupperkurs im Bewegungsbad  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**12.00 RS – Gymnastik-Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**12.00 – 13.00 Wassergymnastik 50 plus**  
Hallenbad Heslach  
Morikestr. 62  
70199 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
Michael Pelzer  
Tel.: 0711 - 2164712

**12.00 – 13.00 Aquadance**  
Hallenbad Sonnenberg  
Kremmlerstr. 1  
70597 Stuttgart  
Treffpunkt: Sprungbecken  
Sport- und Gymnastiklehrerin  
Franziska Bialdyga  
Tel.: 0711 - 2166199

**12.00 – 13.00 Aquarobic**  
Hallenbad Vaihingen  
Rosentalstr. 15  
70563 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Schwimmeisterin und Aqua-  
Instruktorin Martha Siebert  
Tel.: 0711 - 2164837

**12.00 – 13.00 Wassergymnastik 50 plus**  
Hallenbad Zuffenhausen  
Haldenrainstr. 31  
70437 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Schwimmeisterin und Aqua-  
Instruktorin Blanka Heller  
Tel.: 0711 - 2165293

**12.00 – 13.00 Wassergymnastik**  
Leo-Vetter-Bad  
Landhausstr. 192  
70188 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
beim Schwimmeister  
Tel.: 0711 - 2169077

**12.00 Nordic Walking mit den Kur- und Bädernbetrieben Stuttgart**  
Treffpunkt: Eingangshalle  
MineralBad Cannstatt  
Sulzerreinstr. 2  
70372 Stuttgart  
Leitung: Frau Hartinger

**12.30 Rheuma – Gymnastik-Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Frau Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**12.00 – 13.00 Wassergymnastik**  
Leo-Vetter-Bad  
Landhausstr. 192  
70188 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
beim Schwimmeister  
Tel.: 0711 - 2169077

**13.00 RS – Gymnastik**  
im Bewegungsbad  
Sulzerreinstr. 2  
70327 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
Tel.: 0711 - 2169240

**13.00 – 14.00 AquaFit**  
Hallenbad Morikestr. 62  
70199 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Fitnesstrainer  
Michael Pelzer  
Tel.: 0711 - 2164712

**13.00 – 14.00 Hydropower**  
Hallenbad 5  
Kremmlerstr. 1  
70597 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Sport- und Gymnastiklehrerin  
Franziska Bialdyga  
Tel.: 0711 - 2166199

**13.00 – 14.00 Wassergymnastik**  
Hallenbad 5  
Kremmlerstr. 1  
70597 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Schwimmeisterin und Aqua-  
Instruktorin Blanka Heller  
Tel.: 0711 - 2165293

**13.00 – 14.00 Wassergymnastik**  
Hallenbad 5  
Kremmlerstr. 1  
70597 Stuttgart  
Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
Schwimmeisterin und Aqua-  
Instruktorin Blanka Heller  
Tel.: 0711 - 2165293

**12.00 – 13.00**  
**Wassergymnastik**  
 Leo-Vetter-Bad  
 Landhausstr. 192  
 70188 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 beim Schwimmbad  
 Tel.: 0711 - 2169077

**13.00**  
**RS – Gymnastik Schnupperkurs**  
 im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
 Tel.: 0711 - 2169240

**13.00 – 14.00**  
**AquaFit Gerätetraining**  
 Hallenbad Heslach  
 Morikestr. 62  
 70199 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
 Michael Pelzer  
 Tel.: 0711 - 2164712

**13.00 – 14.00**  
**Hydropower**  
 Hallenbad Sonnenberg  
 Kremmlerstr. 1  
 70597 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrerin  
 Franziska Bialdyga  
 Tel.: 0711 - 2166199

**13.00 – 14.00**  
**Wassergymnastik 50 plus**  
 Hallenbad Vaihingen  
 Rosentalstr. 15  
 70563 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin und Aqua-  
 Instruktorin Martha Siebert  
 Tel.: 0711 - 2164837

**13.00 – 14.00**  
**Tiefwasser-Rückenpower**  
 Hallenbad Zuffenhausen  
 Haldenrainstr. 31  
 70437 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin und Aqua-  
 Instruktorin Gabi Zapf  
 Tel.: 0711 - 2165293

**13.00 – 14.00**  
**Fatburn**  
 Leo-Vetter-Bad  
 Landhausstr. 192  
 70188 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrer  
 Sascha Turba  
 Tel.: 0711 - 2169077

**13.30**  
**Wirbelsäulen-Gymnastik-  
 Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Sybille Koch  
 Tel.: 0711 - 2169240

**14.00**  
**Wirbelsäulen-Gymnastik-  
 Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**14.00 – 15.00**  
**Fatburn**  
 Hallenbad Heslach  
 Morikestr. 62  
 70199 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
 Michael Pelzer  
 Tel.: 0711 - 2164712

**14.00 – 15.00**  
**Wassergymnastik 50 plus**  
 Hallenbad Sonnenberg  
 Kremmlerstr. 1  
 70597 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrerin  
 Franziska Bialdyga  
 Tel.: 0711 - 2166199

**14.00 – 15.30**  
**Einführung Nordic Walking**  
 fit, gesund, entspannt  
 Im Lindental  
 70499 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
 Tel.: 0711 - 8380477  
 Sonderpreis: 20 Euro, 10 Euro gespart!

**14.00 – 15.00**  
**Yoga-Schnuppergymnastik**  
 MineralBad Cannstatt  
 Gymnastikraum  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Leitung: Herr Werner, Yogalehrer

**14.00 – 15.00**  
**Aquarobic**  
 Hallenbad Vaihingen  
 Rosentalstr. 15  
 70563 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin und Aqua-  
 Instruktorin Martha Siebert  
 Tel.: 0711 - 2164837

**14.00 – 15.00**  
**Wassergymnastik 50 plus**  
 Hallenbad Zuffenhausen  
 Haldenrainstr. 31  
 70437 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin und Aqua-  
 Instruktorin Blanka Heller  
 Tel.: 0711 - 2165293

**14.00 – 15.00**  
**Wassergymnastik**  
 Leo-Vetter-Bad  
 Landhausstr. 192  
 70188 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 beim Schwimmbad  
 Tel.: 0711 - 2169077

**14.30**  
**Arthrose –  
 Gymnastik Schnupperkurs**  
 im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711-2169240

**15.00**  
**Osteoporose – Gymnastik  
 Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**15.00 – 16.00**  
**Fettmessung und Ernährungsberatung**  
 Hallenbad Heslach  
 Morikestr. 62  
 70199 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
 Michael Pelzer  
 Tel.: 0711-2164712

**15.00 – 16.00**  
**Wassergymnastik 50 plus**  
 Hallenbad Heslach  
 Morikestr. 62  
 70199 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Tel.: 0711 - 2164712

**15.00 – 16.00**  
**Aquajogging**  
 Hallenbad Sonnenberg  
 Kremmlerstr. 1  
 70597 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrerin  
 Franziska Bialdyga  
 Tel.: 0711 - 2166199

**15.00 – 16.00**  
**Aqua Thai-Bo**  
 Hallenbad Zuffenhausen  
 Haldenrainstr. 31  
 70437 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin  
 und Aqua-Instruktorin  
 Blanka Heller  
 Tel.: 0711 - 2165293

**15.00 – 16.00**  
**Fatburn**  
 Landhausstr. 192  
 70188 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrer  
 Sascha Turba  
 Tel.: 0711 - 2169077

**15.30**  
**Nacken-/Schultergymnastik**  
 Schnupperkurs im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**16.00**  
**RS-Gymnastik-Schnupperkurs**  
 im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**16.00 – 17.00**  
**AquaFit Gerätetraining**  
 Hallenbad Heslach  
 Morikestr. 62  
 70199 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Fitnesstrainer und Ernährungsberater  
 Michael Pelzer  
 Tel.: 0711 - 2164712

**16.00 – 17.00**  
**Aquadance**  
 Hallenbad Sonnenberg  
 Kremmlerstr. 1  
 70597 Stuttgart  
 Treffpunkt: Sprungbecken  
 Sport- und Gymnastiklehrerin  
 Franziska Bialdyga  
 Tel.: 0711 - 2166199

**16.00 – 17.00**  
**Tiefwasser-Rückenpower**  
 Hallenbad Zuffenhausen  
 Haldenrainstr. 31  
 70437 Stuttgart  
 Treffpunkt: Mehrzweckbecken  
 Schwimmmeisterin und Aqua-  
 Instruktorin Blanka Heller  
 Tel.: 0711 - 2165293

**16.30**  
**Rheuma – Gymnastik Schnupperkurs**  
 im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**17.00**  
**RS – Gymnastik Schnupperkurs**  
 im Bewegungsbad  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**17.00 – 19.00**  
**Parcours bei der Schwäblesklinge-  
 Bewegung für Körper und Geist**  
**Walken und Joggen**  
**mit Quiz-Stationen**  
 Mediations-Institut-Stuttgart-  
 Sonnenberg GBR  
 Treffpunkt: Vereinsgaststätte Kohlhaus  
 Christian-Belser-Str. 63  
 70597 Stuttgart  
 Tel.: 0711 - 7353769

**17.30**  
**Wirbelsäulen – Gymnastik**  
**Schnupperkurs im Bewegungsbad**  
 Sulzerreinstr. 2  
 70327 Stuttgart  
 Ansprechpartnerin: Martha Schimlek  
 Tel.: 0711 - 2169240

**16.00**  
**Nordic Walking**  
 Ski-Zunft Rohr 1960 e.V.  
 70565 Stuttgart-Rohr  
 Ansprechpartner: Albert Rohrer  
 Tel.: 0711 - 744283

**17.30**  
**Tanzkurse für Anfänger**  
**Grundkurs Erwachsene**  
 Tanzschule fun&dance  
 Fronackerstr. 10  
 71332 Waiblingen  
 Ansprechpartner: Daniel Zambon  
 Tel.: 07151 - 53848

**20.00**  
**Salsa-Grundkurs**  
 Tanzschule fun&dance  
 Fronackerstr. 10  
 71332 Waiblingen  
 Ansprechpartner: Daniel Zambon  
 Tel.: 07151 - 53848

**20.00**  
**Tanzparty**  
 Tanzschule fun&dance  
 Fronackerstr. 10  
 71332 Waiblingen  
 Ansprechpartner: Daniel Zambon  
 Tel.: 07151 - 53848

**21.00**  
**Tango Argentino**  
 Tanzschule fun&dance  
 Fronackerstr. 10  
 71332 Waiblingen  
 Ansprechpartner: Daniel Zambon  
 Tel.: 07151 - 53848

**Motto des Tages: Die Stuttgarter Kur-  
 und Bäderbetriebe „bewegen“ sich!**  
 Angebote werden über den normalen  
 Badepreis erfasst. Teilnehmer/Kunden  
 können in der Woche vom 10. bis 16.  
 September 2005 im Stadtbezirk des  
 beteiligten Hallenbades Gesundheits-  
 kurs-Gutscheine am Infostand der  
 Kur- und Bäderbetriebe gewinnen.

**ganztäglich**

**Hortests, Hörberatung, Lärmschutz-  
 beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern**

**9.00 – 18.00**  
 Lindacher Hörgeräte AG  
 Fachgeschäft Stuttgart  
 Lange Str. 4  
 70173 Stuttgart  
 Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
 Marktstr. 27  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711 - 5994570

## Individuelle Präventionsberatung

Das neue BARMER Programm „Mein Hausarzt. Meine Hausapotheke.“  
 bietet viele Vorteile.

- Persönliche Präventionsberatung
- Mehr Behandlungsqualität
- Stärkere Vernetzung der  
Behandlungsschritte
- Höhere Arzneimittelsicherheit
- Befreiung von Praxisgebühr, bis  
zu 30€ im Kalenderjahr
- Preis- und Servicevorteile in  
Ihrer Hausapotheke



Der Hausarzt als „Lotse“



Überall in Ihrer Nähe



# AKTIONSPROGRAMM

## Aktionsprogramm Stuttgart, 12.09. – 25.09.2005

**Dance 4 Fans**  
„Tanzen wie die Stars“  
7-99 Jahre  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

„Körpercheck“ – Ermittlung  
des allgemeinen Gesundheits-  
und Fitnesszustandes  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

### Sonntag, 18. September

**9.00 – 10.30**  
Einführung Nordic Walking  
Fit, gesund, entspannt  
Im Seewald  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**17.00**  
Boogie Woogie-Grundkurs  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**20.00**  
Tanzparty  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

### ganztägig

**Dance 4 Fans**  
„Tanzen wie die Stars“  
7-99 Jahre  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

„Körpercheck“ – Ermittlung  
des allgemeinen Gesundheits-  
und Fitnesszustandes  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

### Montag, 19. September

**9.00**  
Herz-Kreislauftaining  
Fitness – Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Heidrun Malchow  
Tel.: 0711 - 2239805

**10.00 – 17.00**  
Fortbildung für Erzieherinnen  
„Fühlen, wie's schmeckt“  
Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg e.V.  
Paulinenstr. 47  
70178 Stuttgart  
Info und Anmeldung  
Tel.: 01803 - 892298  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

**9.30 – 11.00**  
Fatburner-Step und Bauch-Beine-Po  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3  
70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**17.30**  
Wirbelsäulengymnastik  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**15.00 – 16.00**  
Aqua jogging  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656  
Vorzugspreis für  
BARMER-Mitglieder: 5 Euro

**17.15 – 18.15**  
Yoga  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3  
70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**17.15 – 18.00**  
Wasserball-Schnuppertraining  
Jahrgang 1990-1993  
ASK Stuttgart  
Hallenbad Heslach  
Ansprechpartner: Tobias Trampe  
Tel.: 0711 - 6734915

**18.30 – 19.15**  
Pilates  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3  
70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**18.45 – 21.00**  
Training der Ringer  
Carl-Benz-Turnhalle  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**19.00**  
Aerobic und Bauch-Beine-Po  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**Tagesmotto: Die Apotheken  
„bewegen“ sich!**  
Ganztägige Blutdruckmess-Aktionen  
in allen Stuttgarter Apotheken

### ganztägig

Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-  
beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**9.00 – 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Marktstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“  
7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

„Körpercheck“ – Ermittlung  
des allgemeinen Gesundheits-  
und Fitnesszustandes  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

### Dienstag 20. September

**8.30**  
Nordic Walking  
Ski-Zunft Rohr 1960 e.V.  
70565 Stuttgart-Rohr  
Ansprechpartner: Albert Röhrle  
Tel.: 0711 - 744283

**10.00 – 11.00**  
Aqua jogging  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656  
Vorzugspreis für BARMER-  
Mitglieder: 5 Euro

**11.00 – 12.00**  
Aqua jogging  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656  
Vorzugspreis für BARMER-  
Mitglieder: 5 Euro

**15.00**  
Kindertanz Zwerge 3-4 Jahre  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**15.00**  
Kinder-Schnupper-Tennis  
5-10 Jahre  
HTC Stuttgarter Kickers  
Bopser Aecker 1  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7221101

**16.00**  
Kinder-Schnupper-Hockey  
6-12 Jahre  
parallel zum Training der deutschen  
Hockey-Nationalmannschaft  
HTC Stuttgarter Kickers  
Bopser Aecker 1  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7221101

**16.00**  
Kindertanz Minis 5-6 Jahre  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**17.15 – 18.15**  
Rückenfit  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3, 70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**17.30**  
Hals-Nacken-Fit  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**18.00**  
Rückenschule  
Fitness – Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Herr Frohndorf  
Tel.: 0711 - 2239805

**18.00 – 19.00**  
Aqua-Runner  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**18.15**  
Walking  
Turnerbund Cannstatt/  
Abteilung Ringen  
Vereinsheim des TBC  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**19.00 – 20.00**  
Aqua-Power  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**19.30 – 20.15**  
Pilates  
Fit, gesund, entspannt  
Görlietzstr. 11, 70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**19.45**  
Schnupperstunde Modern Dance  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin:  
Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**20.00**  
Freizeit-Hockey für Erwachsene  
HTC Stuttgarter Kickers  
Bopser Aecker 1, 70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7221101

**20.00**  
Tanzparty  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**20.00 – 21.30**  
Jedermann-Schwimmen  
ASK Stuttgart  
Hallenbad Heslach  
Ansprechpartner: Tobias Trampe  
Tel.: 0711 - 6734915

**20.00 – 21.30**  
Wasserball-Schnuppertraining  
Jahrgang 1990-1993  
ASK Stuttgart  
Hallenbad Heslach  
Ansprechpartner: Tobias Trampe  
Tel.: 0711 - 6734915

**20.15 – 21.00**  
Body Mind  
Fit, gesund, entspannt  
Görlietzstr. 11, 70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**ganztägig**  
Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-  
beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**9.00 – 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4, 70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Marktstr. 27, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“  
7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10, 71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

„Körpercheck“ – Ermittlung  
des allgemeinen Gesundheits-  
und Fitnesszustandes  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

### Mittwoch, 21. September

**9.45**  
Wirbelsäulengymnastik  
Fitness – Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Heidrun Malchow  
Tel.: 0711 - 2239805

**15.00**  
Schnupperstunde  
„Rhythmisch-musikalische Erziehung“  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin:  
Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**17.15 – 18.45**  
„Schnupperstunde Rope Skipping“  
Rope Skipping Club Stuttgart  
Turnhalle des  
Ferdinand-Porsche-Gymnasiums  
Haldenrainstr. 136  
70473 Stuttgart  
Ansprechpartner: Richard Stannard  
Tel.: 0711 - 9827793

**18.00**  
Schnupperstunde Ballett-PLUS  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20, 70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin:  
Ursula Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**18.00 – 19.00**  
Aqua fitness  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**18.30**  
Sport und Bewegung  
Prophylaxe und Therapie  
bei Rücken- und Gelenkproblemen  
Dr. med. Schemel

**19.00**  
Sport, Fitness, Wellness ab 50  
Möglichkeiten, Vorbereitung, Risiken  
Prof. Dr. med. Steinbrück

**19.00 – 20.00**  
Vortrag zum Thema  
Volkskrankheit Krampfadern –  
Vorbeugung durch Bewegung  
Referent: Dr. Hans Seiter,  
Gefäßchirurg-Phlebologie  
Seiter-Klinik  
Wilhelmsplatz 11, 70182 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 2101212  
um Voranmeldung wird gebeten!

**19.00 – 20.00**  
Aqua jogging  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656  
Vorzugspreis für BARMER-  
Mitglieder: 5 Euro

**19.00 – 20.30**  
Karate-Schnuppertraining  
für Erwachsene  
VfL-Sindelfingen Abteilung Karate  
Wengerstr. 7-9  
71063 Sindelfingen  
Tel.: 07031 - 673422

**20.00**  
Wirbelsäulengymnastik  
Gymnastik-Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**20.00**  
Tanzparty  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**20.30 – 21.15**  
Pilates  
Fit, gesund, entspannt  
Görlietzstr. 11  
70825 Kornthal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

### Mittwoch, 21. September bis Sonntag, 25. September

**Kinder- und Jugendsport-Tage  
beim TEC Waldau Stuttgart e.V.**  
Jugend-Clubmeisterschaften 2005  
TEC Waldau Stuttgart e.V.  
Jahnstr. 88  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 762980

Alle Teilnehmer sind ab Mittwoch,  
21. September 2005 spielbereit.  
Meldeschluss ist am  
Freitag, 16. September 2005  
in der Geschäftsstelle.

### ganztägig

Hörtests, Hörberatung, Lärmschutz-  
beratung, Schwerhörigkeit bei Kindern

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“  
7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

„Körpercheck“ – Ermittlung  
des allgemeinen Gesundheits-  
und Fitnesszustandes  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

### Donnerstag, 22. September

**14.00 – 19.00**  
Präsentation der Ausstellung  
„Trendgetränke – was ist drin?“  
Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg e.V.  
Paulinenstr. 47  
70178 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Elvira Schwörer  
Tel.: 0711 - 669176 oder 0711 - 669175

**15.00**  
Schnupperstunde  
Ideokines – Phonokines  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20  
70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin:  
Frau Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**16.00**  
Kindertanz Minis 5-6 Jahre  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**17.30**  
Rückenpow  
Gymnastik  
Waldburgstr.  
70563 Stutt  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -

**18.00**  
Nordic Walk  
Ski-Zunft R  
70565 Stutt  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -

**18.00 – 19.00**  
Aqua fitness  
Aquazentru  
Justinus-Ke  
73760 Ostfi  
Tel.: 0711 -

**18.45 – 21.00**  
Training de  
Turnerbun  
Abteilung R  
Carl-Benz-T  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -

**20.00**  
Square Dan  
Stuttgarter  
Tanzlokal W  
des 1. FV 18  
Tel.: 0711 -

### Freitag, 23. September

**9.45**  
Herz-Kreisl  
Fitness – Co  
Heilbronner  
70191 Stutt  
Heidrun Ma  
Tel.: 0711 -

**14.00 – 15.00**  
Einführung  
Fit, gesund  
Wilhelm-Gö  
70825 Korn  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -  
Sonderprei  
(10 Euro ge

**17.00**  
Schnupper  
TELOS-Stud  
Florianstr. 2  
70188 Stutt  
Ansprecha  
Barbara Bis  
Tel.: 0711 -

**17.00**  
Walking  
Turnerbun  
Ringen  
Vereinshe  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -

**17.30 – 18.00**  
Yoga  
Woman Pur  
Kronenstr.  
70173 Stutt  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -

**18.00**  
Rückensch  
Fitness – Co  
Heilbronner  
70191 Stutt  
Heidrun Ma  
Tel.: 0711 -

**19.00 – 20.00**  
Aqua fitness  
Aquazentru  
Justinus-Ke  
73760 Ostfi  
Tel.: 0711 -

**19.30**  
Yoga  
Fitness – Co  
Heilbronner  
70191 Stutt  
Herr Frohnd  
Tel.: 0711 -

**19.45 – 21.00**  
Fitnessgrup  
Turnerbun  
Abteilung R  
Carl-Benz-T  
Ansprecha  
Tel.: 0711 -



**17.30 Rückenpower**  
Gymnastik Treff Stübel  
Waldburgstr. 19  
70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 7354790

**18.00 Nordic Walking**  
Ski-Zunft Rohr 1960 e.V.  
70565 Stuttgart-Rohr  
Ansprechpartner: Albert Röhrle  
Tel.: 0711 - 744283

**18.00 - 19.00 Aquafitness**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**18.45 - 21.00 Training der Ringer**  
Turnerbund Cannstatt/  
Abteilung Ringer  
Carl-Benz-Turnhalle  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**20.00 Square Dance-Schnupperkurs**  
Stuttgarter Rebläuse Square Dance e.V.  
Tanzlokal Waldebene Ost/Vereinsheim  
des 1. FV 1896 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 717241

**Freitag, 23. September**

**9.45 Herz-Kreislauftraining**  
Fitness - Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Heidrun Malchow  
Tel.: 0711 - 2239805

**14.00 - 15.30 Einführung Nordic Walking**  
Fit, gesund, entspannt  
Wilhelm-Götz-Str.33  
70825 Korntal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477  
Sonderpreis: 20 Euro  
(10 Euro gespart!)

**17.00 Schnupperstunde Ballett-PLUS**  
TELOS-Studio  
Florianstr. 20  
70188 Stuttgart  
Ansprechpartnerin:  
Barbara Bischoff-Mußhake  
Tel.: 0711 - 282872

**17.00 Walking**  
Turnerbund Cannstatt Abteilung  
Ringen  
Vereinsheim des TBC  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**17.30 - 18.45 Yoga**  
Woman Pur GmbH  
Kronenstr. 3  
70173 Stuttgart  
Ansprechpartnerin: Simone Karwath  
Tel.: 0711 - 22022733

**18.00 Rückenschule**  
Fitness - Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Heidrun Malchow  
Tel.: 0711 - 2239805

**19.00 - 20.00 Aquafitness**  
Aquazentrum Ostfildern  
Justinus-Kerner-Weg 40  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 - 4415656

**19.30 Yoga**  
Fitness - Company  
Heilbronner Str. 20  
70191 Stuttgart  
Herr Frohndorf  
Tel.: 0711 - 2239805

**19.45 - 21.15 Fitnessgruppe**  
Turnerbund Cannstatt/  
Abteilung Ringen  
Carl-Benz-Turnhalle  
Ansprechpartner: Horst Frick  
Tel.: 0711 - 594638

**ganztägig**  
**Hörtests, Hörberatung, Lärmschutzberatung, Schwerhörigkeit bei Kindern**

**9.00 - 18.00**  
Lindacher Hörgeräte AG  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Marktstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10, 71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ - Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Samstag, 24. September**

**10.00 - 12.00 Qi Gong Angebote**  
der VHS Stuttgart  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Hannelore Huzel  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 8 Euro

**11.00 - 12.00 Beckenbodentraining - Warum ist es so wichtig?**  
Vortrag der VHS Stuttgart  
Treffpunkt Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Gerda Ritter  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 5 Euro

**12.00 - 13.00 Wing Tzun - Selbstverteidigung VHS Stuttgart**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Niko Chatzilascaris  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

**13.00 - 14.00 Eskrima - Philippinische Fechtkunst VHS Stuttgart**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Niko Chatzilascaris  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Zum Zuschauen und Mitmachen  
Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

**14.00 - 15.00 Samba Aerobic**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Heidi Rehse  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 5 Euro

**14.00 - 15.30 Einführung Nordic Walking fit, gesund, entspannt**  
Wilhelm-Götz-Str.33  
70825 Korntal  
Ansprechpartnerin: Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477  
Sonderpreis 20 Euro  
10 Euro gespart!

**14.00 - 16.00 Qi Gong und Gesundheit VHS Stuttgart**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Wen Chu Jin  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 9.50 Euro

**15.00 - 16.00 Pilates**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Almut Schotte  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 5 Euro

**15.00 - 17.00 Gehirntaining VHS Stuttgart**  
Treffpunkt: Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Verena Ziltz  
Tel.: 0711 - 1873800  
Tel.: 0711 - 551964  
Kennenlernangebot: 9 Euro

**16.00 Nordic Walking**  
Ski-Zunft Rohr 1960 e.V.  
70565 Stuttgart-Rohr  
Ansprechpartner: Albert Röhrle  
Tel.: 0711 - 744283

**20.00 Tanzparty**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**Motto des Tages: Die Volkshochschule „bewegt“ sich!**

**ganztägig**

**Hörtests, Hörberatung, Lärmschutzberatung, Schwerhörigkeit bei Kindern**

**9.00 - 18.00 Lindacher Hörgeräte AG**  
Fachgeschäft Stuttgart  
Lange Str. 4  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 666606

Fachgeschäft Bad Cannstatt  
Marktstr. 27  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5594570

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ - Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Samstag, 24. September bis Sonntag, 25. September**

**Ab Samstag 10.00 bis Sonntag 12.00 Uhr Segel-Regatta auf dem Max-Eydt-See**  
Marineverein Stuttgart 1899 e.V.  
Tel.: 0711 - 25963821

**14.00 Samstag, 24. September Absolutes Highlight Tennistraining für Kinder mit Anke Huber sowie den Clubtrainern Thomas Renz und Holger Feilhe**

**TEC Waldau Stuttgart e.V.**  
Jahnstr. 88  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 762980  
Die Teilnahme am Clubturnier ist für Mitglieder frei.  
Nichtmitglieder können gegen eine Meldegebühr von 10 Euro mitspielen.  
Viele Sachpreise zu gewinnen.

**Sonntag, 25. September**

**9.00 - 10.30 Einführung Nordic Walking**  
Fit, gesund, entspannt  
Im Seewald  
70825 Korntal  
Ansprechpartnerin:  
Judith Schäffer  
Tel.: 0711 - 8380477

**14.00 Ritter- und Prinzessinnen Tag**  
Tanzschule fund&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner: Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**20.00 Tanzparty**  
Tanzschule fund&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Ansprechpartner:  
Daniel Zambon  
Tel.: 07151 - 53848

**ganztägig**

**Dance 4 Fans „Tanzen wie die Stars“ 7-99 Jahre**  
Tanzschule fun&dance  
Fronackerstr. 10  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 - 53848

**„Körpercheck“ - Ermittlung des allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustandes**  
Analyse und Empfehlung  
tus Stuttgart 1867 e.V.  
Königsstraße 37  
70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 9766151  
nach Terminvereinbarung

**Machen Sie den „Deutschland bewegt sich! Test“**

Ein neuer und einmaliger Test für Gesundheits- und Fitnessorientierte.  
**Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer**

- „Deutschland bewegt sich! Test“ I  
Einsteiger (Gesundheitsorientierte)  
Dauer: ca. 15-20 Minuten + Ausdauer
- **Koordination:** Achterkreisen, Gehen rückwärts
  - **Beweglichkeit:** Ausschultern an der Wand, Rumpfbeugen
  - **Kraft:** Schulterwegdrücken, Rumpfaufziehen
  - **Ausdauer:** 4 Varianten
    - 6 Minuten laufen auf der Stelle
    - Fahrrad-Ergometer-Test
    - Walking-Stufentest auf dem Laufband
    - 2 km Walking-Test
- Test ist bestanden, wenn alle Aufgaben gelöst werden können.



„Deutschland bewegt sich! Test“ II Fortgeschrittene, Fitnessorientierte

- Dauer : ca. 15-20 Minuten + Ausdauer
- **Koordination:** komplexer Koordinationstest, Gehen rückwärts
  - **Beweglichkeit:** Ausschultern, Rumpfbeugen
  - **Kraft:** Standweitsprung, Liegestütz
  - **Ausdauer:** 2 Varianten Cooper-Test oder 2 km Walking-Test
- Unterschied zu 1: **Bepunktung mit Fitnessbewertung**

Der „Deutschland bewegt sich! Test“ wird von den Turnvereinen des Deutschen Turner-Bunds durchgeführt und von der BARMER, Deutschlands größter Krankenkasse, gefördert. Er ist bonusfähig. Jeder Test-Teilnehmer erhält 10% Bonus in der Sport- und Lebensmittelabteilung von Galeria Kaufhof (Bonus exklusiv für BARMER Versichertete).

Weitere Informationen unter [www.barmer.de](http://www.barmer.de)

Die Angebote sind in der Regel gratis. Machen Sie mit!



**Freitag, 0**

**11.00**  
Get together  
BARMER Tea

**11.00 - 14.00**  
Bobbycar-Regatta  
Jugendliche  
Mitmach-Aktivität  
Schwäbisch

**11.30**  
Spinning  
Star Trac

**12.15**  
Vorführung  
Deutsches R

**12.50**  
Luftballon-Regatta  
mit Heike D  
Olympiasiegerin

**13.00**  
Eröffnung d  
Gabriele Mü  
Weltmeister  
Heike Drech  
Regionalges  
Joachim Oel

**13.20**  
Rückenthea  
Fitness-Com

Die Angebote